

# FITNESS SOLO VYÖTÄRÖNKIERTO



## KÄYTTÖTAPA:

Asetu seisomaan pyöreän alustan päälle ja ota tukevasti kiinni edessä olevasta käsitangosta. Käännä alavartaloa tasaisella liikkeellä vuorotellen oikealle ja vasemmalle.

## KÄYTTÖTARKOITUS:

Auttaa parantamaan lantion ja alaselän liikkuvuutta sekä vahvistamaan vinoja vatsalihaksia. Auttaa myös kehittämään tasapainoaistia.

## MUUTA:

Laite on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.



Tuotenumero: 324411W  
EN 16630:2015

Finture Oy  
PL 160, 33101 TAMPERE  
010 830 8800  
myynti@finture.fi  
www.finture.fi