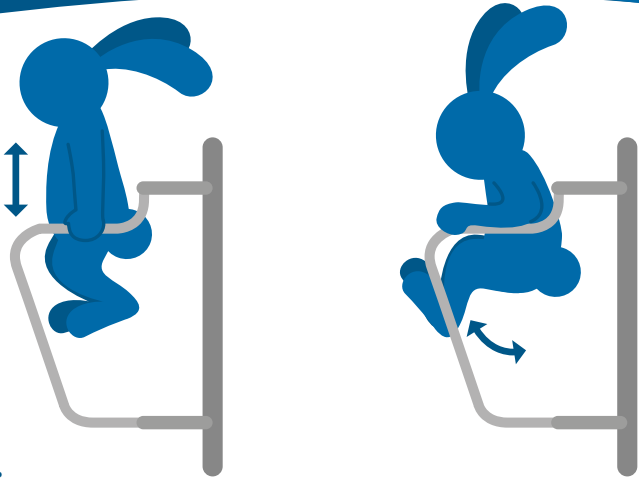


FITNESS SOLO DIPPITELINE



KÄYTTÖTAPA:

Dippipunnerrus – Ota tukeva ote käsitangoista ja nosta itsesi ylös kädet suoriksi. Laske vartaloa koukistamalla kädet 90 asteen kulmaan ja punnerra sitten itsesi takaisin ylös.

Jalkojennosto – Ota tukeva ote ja nojaa kyynärvarsilla käsitankoihin. Nosta jalat eteen suorina tai koukussa ja laske alkuasentoon.

KÄYTTÖTARKOITUS:

Dippipunnerrukset auttavat vahvistamaan ylävartalon lihaksia. Jalkojennostot auttavat vahvistamaan erityisesti vatsalihaksia.

MUUTA:

Laite on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.



Tuotenumero: 324407W
EN 16630:2015

Finture Oy
PL 160, 33101 TAMPERE
010 830 8800
myynti@finture.fi
www.finture.fi