



## FITNESS SOLO KÄÄNTEINEN RINTAPRÄSSI

324425W

### TEKNISET TIEDOT

Korkeus	2 040 mm
Leveys	560 mm
Syvyys	1 150 mm

### LISÄTIETOA

- Tarkoitettu ulkokäyttöön
- Sinkittyä (epoksi) + jauhemaalattua terästä

### KÄYTTÖOHJE

- **Käyttötapa:**  
Istu penkille ja ota tukevasti kiinni molemmista käsitangoista käsivarret kohotettuina sivuille noin olkapäiden tasolle. Vedä tangot edestä sivuille, pidä hetki paikoillaan ja palauta sitten rauhallisesti takaisin alkuasentoon.
- **Käyttötarkoitus:**  
Auttaa vahvistamaan ylävartalon lihaksia, käsilihaksia ja selkälihaksia. Auttaa ylläpitämään hyvää ryhtiä.
- **Muuta:**  
Laitte on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.