



FITNESS SOLO SELKÄLAITE

324409W

TEKNISET TIEDOT

Korkeus	990 mm
Leveys	570 mm
Syvyys	520 mm

LISÄTIETOA

- Tarkoitettu ulkokäyttöön
- Sinkittyä (epoksi) + jauhemaalattua terästä

KÄYTTÖOHJE

- **Käyttötapa:**
Asetu seisomaan laitteeseen jalat jalkatangolle ja lantio lantiotukea vasten. Risti käsivarret rintakehälle, taivuta ylävartaloa eteenpäin selkä suorana ja kohota sitten vartalo takaisin suoraksi.
- **Käyttötarkoitus:**
Auttaa vahvistamaan selkälihaksia sekä ylläpitämään hyvää ryhtiä.
- **Muuta:**
Laitte on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.