



## FITNESS SOLO VATSAPENKKI

324408W

### TEKNISET TIEDOT

Korkeus	570 mm
Leveys	700 mm
Syvyys	1 440 mm

### LISÄTIETOA

- Tarkoitettu ulkokäyttöön
- Sinkittyä (epoksi) + jauhemaalattua terästä

### KÄYTTÖOHJE

- **Käyttötapa:**  
Istu penkin jalkopäähän ja aseta jalkaterät jalkatankojen taakse. Käy selällesi makaamaan ja risti käsivarret rintakehälle tai laita kädet pääsi taakse. Kohota ylävartaloasi irti penkistä vatsalihaksiasi käyttäen ja palauta takaisin alkuasentoon.
- **Käyttötarkoitus:**  
Auttaa vahvistamaan suoria ja vinoja vatsalihaksia.
- **Muuta:**  
Laitte on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.