



FITNESS HIIHTOLAITE

324416

TEKNISET TIEDOT

Korkeus	2 050 mm
Leveys	500 mm
Syvyys	1 370 mm

LISÄTIETOA

- Tarkoitettu ulkokäyttöön
- Fitnesslaite asennetaan erikseen myytävään **2D-keskitolppaan (324401)**
- Sinkittyä (epoksi) + jauhemaalattua terästä

KÄYTTÖOHJE

- **Käyttötapa:**
Aseta jalat jalansijoille ja ota tukevasti kiinni molemmista käsitangoista. Liikuta vuorotellen toista jalkaa eteenpäin ja toista taaksepäin. Avusta liikettä vetämällä ja työntämällä käsitankoja.
- **Käyttötarkoitus:**
Auttaa aktivoimaan ja vahvistamaan alavartalon lihaksia. Auttaa kehittämään yläraajojen tehokkuutta sekä kohottamaan yleiskuntoa.
- **Muuta:**
Laite on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.