



## FITNESS SELKÄLAITE

324409

### TEKNISET TIEDOT

Korkeus	2 050 mm
Leveys	530 mm
Syvyys	890 mm

### LISÄTIETOA

- Tarkoitettu ulkokäyttöön
- Fitnesslaite asennetaan erikseen myytävään **2D-keskitolppaan (324401)**
- Sinkittyä (epoksi) + jauhemaalattua terästä

### KÄYTTÖOHJE

- **Käyttötapa:**  
Asetu seisomaan laitteeseen jalat jalkatangolle ja lantio lantiotukea vasten. Risti käsivarret rintakehälle, taivuta ylävartaloa eteenpäin selkä suorana ja kohota sitten vartalo takaisin suoraksi.
- **Käyttötarkoitus:**  
Auttaa vahvistamaan selkälihakia sekä ylläpitämään hyvää ryhtiä.
- **Muuta:**  
Laite on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.