



FITNESS VATSAPENKKI

324408

TEKNISET TIEDOT

Korkeus	2 050 mm
Leveys	1 490 mm
Syvyys	1 010 mm

LISÄTIETOA

- Tarkoitettu ulkokäyttöön
- Fitnesslaite asennetaan erikseen myytävään **2D-keskitolppaan (324401)**
- Sinkittyä (epoksi) + jauhemaalattua terästä

KÄYTTÖOHJE

- **Käyttötapa:**
Istu penkin jalkopäähän ja aseta jalkaterät jalkatankojen taakse. Käy selällesi makaamaan ja risti käsivarret rintakehälle tai laita kädet pääsi taakse. Kohota ylävartaloasi irti penkistä vatsalihaksiasi käyttäen ja palauta takaisin alkuasentoon.
- **Käyttötarkoitus:**
Auttaa vahvistamaan suoria ja vinoja vatsalihaksia.
- **Muuta:**
Laite on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.