



## FITNESS DIPPITELINE

324407

### TEKNISET TIEDOT

Korkeus	2 050 mm
Leveys	730 mm
Syvyys	1 100 mm

### LISÄTIETOA

- Tarkoitettu ulkokäyttöön
- Fitnesslaite asennetaan erikseen myytävään **2D-keskitolppaan (324401)**
- Sinkittyä (epoksi) + jauhemaalattua terästä

### KÄYTTÖOHJE

- **Käyttötapa:**  
Dippipunnerrus – Ota tukeva ote käsitangoista ja nosta itsesi ylös kädet suoriksi. Laske vartaloa koukistamalla kädet 90 asteen kulmaan ja punnerra sitten itsesi takaisin ylös.  
Jalkojennosto – Ota tukeva ote ja nojaa kyynärvarsilla käsitankoihin. Nosta jalat eteen suorina tai koukussa ja laske alkuasentoon.
- **Käyttötarkoitus:**  
Dippipunnerrukset auttavat vahvistamaan ylävartalon lihaksia. Jalkojennostot auttavat vahvistamaan erityisesti vatsalihaksia.
- **Muuta:**  
Laite on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.