



FITNESS DIPPITELINE

324407

TEKNISET TIEDOT

Korkeus	2 050 mm
Leveys	730 mm
Käyttäjien määrä	1
Ikäsuositus	7+
Suurin putoamiskorkeus	1 620 mm
Syvyys	1 100 mm

LISÄTIETOA

- Tarkoitettu ulkokäyttöön
- Fitnesslaite asennetaan erikseen myytävään **2D-keskitolppaan (324401)**
- Sinkittyä (epoksi) + jauhemaalattua terästä

KÄYTTÖOHJE

- Käyttötapa:**
Dippipunnerrus – Ota tukeva ote käsitangoista ja nosta itsesi ylös kädet suoriksi. Laske vartaloa koukistamalla kädet 90 asteen kulmaan ja punnerra sitten itsesi takaisin ylös.
Jalkojennosto – Ota tukeva ote ja nojaa kyynärvarsilla käsitankoihin. Nosta jalat eteen suorina tai koukussa ja laske alkuasentoon.
- Käyttötarkoitus:**
Dippipunnerrukset auttavat vahvistamaan ylävartalon lihaksia. Jalkojennostot auttavat vahvistamaan erityisesti vatsalihaksia.
- Muuta:**
Laite on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.



EN
16630