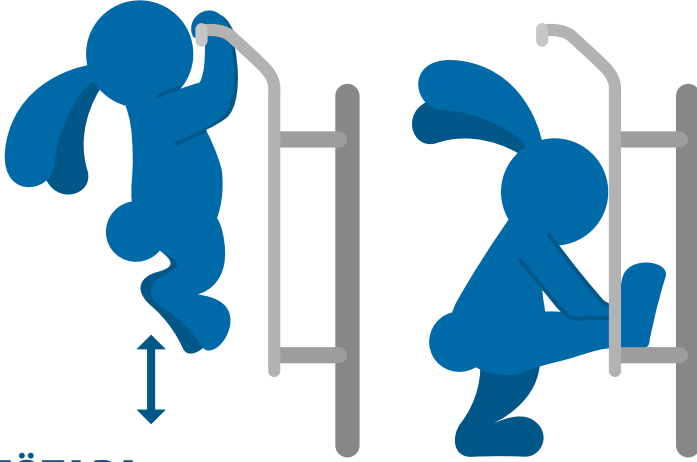


FITNESS SOLO TIKKAAT



KÄYTTÖTAPA:

Leuanveto – Ota kiinni ylätangosta, vedä itsesi ylös kunnes leuka ylittää tangon ja laskeudu sitten rauhallisesti alas lähes suorille käsille. Voit vaihdella otetta sekä otteen leveyttä.

Venyttely – Suorista toinen jalkasi tangolle noin vyötärön korkeudelle. Taivuta ylävartaloa selkä suorana eteenpäin kunnes tunnet venytyksen kohotetun jalan takareidessä.

KÄYTTÖTARKOITUS:

Leuanveto auttaa vahvistamaan yläselkää ja keskivartaloa sekä monia käsivarsien lihaksia.

MUUTA:

Laitte on tarkoitettu aikuisille sekä lapsille 10 ikävuodesta alkaen. Alle 14-vuotiaiden lasten tulisi käyttää laitetta vain aikuisen valvonnassa. Käyttäjän maksimipaino 130 kg.



Tuotenumero: 324406W
EN 16630:2015

Finture Oy
PL 160, 33101 TAMPERE
010 830 8800
myynti@finture.fi
www.finture.fi